Всегда ли наш дом – наша крепость или еще раз о детском бытовом травматизме

Детский возраст - время новых открытий, активных игр, захватывающих событий и, к сожалению, распространенных детских травм. Травмы могут быть незначительными, а могут и серьезно угрожать здоровью и жизни маленьких непосед. Дети очень любознательны, но инстинкты самосохранения у них развиты не как у взрослых. Поэтому профилактика у детей травматизма должна начинаться с родителей.

**Одним из самых опасных является пространство на кухне.**

По статистике именно на кухне происходит больше всего несчастных случаев с детьми. Причем количество травм средней тяжести примерно равно тяжелым случаям. К сожалению, не редко на кухне случаются и трагедии. Чтобы ничего подобного не произошло с вашим ребенком, необходимо соблюдать элементарные правила безопасности. Все моющие, чистящие средства и другие химикаты храните в недоступном для ребенка месте – под замком или на верхних полках. Неудобно, но зато ребенок не отравится химией. Даже обычная бытовая химия на губке для мытья посуды может вызвать серьезнейший химический ожог ротовой полости, гортани, пищевода, желудка и последствия останутся на всю жизнь вплоть до инвалидности. Чтобы ребенок не смог крутить регуляторы пламени на плите или и включать конфорки, воспользуйтесь специальным блоком для плиты. На шкафы и тумбочки, которые крайне нежелательно открывать ребенку, надо повесить специальные замки и блокираторы для дверок (везде можно купить). С их помощью можно закрыть многие бытовые приборы (холодильник, СВЧ, посудомоечную машину). От ударов об острые углы малыша оградят специальные защитные уголки и накладки. Они крепятся липучками к опасным местам. Во время приготовления пищи малышу нельзя находиться на кухне. Более того, не оставляйте горячие кастрюли и сковородки возле края плиты или хотя бы отворачивайте рукоятки к стене, чтобы малыш не перевернул кипяток на себя и не ошпарился. Все сыпучие продукты уберите на верхние полки. **Но самое важное – убрать столовые приборы в недосягаемое для ребенка место.** Спрячьте подальше спички, чтобы избежать пожаров и ожогов. Также держите мусорное ведро всегда закрытым, как не парадоксально, но для детей там находится всегда много интересного. Электрические чайники, миксеры и другую опасную технику можно обезопасить, пряча шнуры сразу после пользования ими. Выключать бытовую технику из сети, если вы ей не пользуетесь. Не оставляйте мясорубку, комбайнеры и тому подобные устройства во включенном состоянии. Старайтесь пользоваться ими в дальнем углу столешниц, куда ребенку не добраться.

**Не меньшую опасность представляет и пространство в ванной комнате.**

Порошки, бритвенные станки и фен лучше убрать на верхние полки, откуда ребенку их не достать. Следите, чтобы полы всегда оставались сухими, иначе малыш может поскользнуться, удариться об острые предметы и плитку, получить черепно-мозговую травму и другие серьезные увечья вплоть до летального исхода. В самой ванной можно постелить резиновый коврик, это убережет малыша от падения. Прежде, чем купать ребенка, всегда проверяйте температуру воды. Никогда не оставляйте ребенка в ванной одного даже на минуту. Малыш может захлебнуться в воде при глубине всего 2,5 см или перегнуться через борт ванной и упасть на пол. На обратную сторону зеркала лучше прикрепить защитную пленку, если оно и упадет, то не разлетится вдребезги. Проверьте крепление стеклянных полочек. Унитаз надо держать закрытым, а лучше, чтобы туалет всегда был заперт – малыши любят лазить руками в унитаз и купать свои игрушки.

**К очень серьезным проблемам приводит и повреждение электрическим током.**

Совсем недавний случай из практики: папа работал в мастерской, рядом находился ребенок. К сети были подключены тиски, ребенок взялся за ручку инструмента и его ударило током. Произошла остановка дыхания, на месте происшествия проводились реанимационные мероприятия, ребенка доставили в отделение интенсивной терапии и реанимации в состоянии клинической смерти (кома IV, смерть мозга, развился синдром полиорганной недостаточности). Спустя две недели ребенок погиб, из-за повреждений, несовместимых с жизнью. Поэтому всегда соблюдайте следующие мероприятия: электророзетки закройте специальными пластмассовыми крышками (заглушками), проверяйте изоляцию электропроводов, удлинителей, вилок, исправность электрических пробок, убирайте разбросанные по полу электропровода. Не оставляйте ребенка наедине с включенными электроприборами, отключайте их от сети при ненадобности. Если не хотите покупать в скором времени новую технику, лучше не ставить на нижние полки и низкие подставки. Ребенок может просто потянуть за провод и техника упадет на пол или на ребенка. Отключайте всю неиспользуемую технику из розеток. Убирайте шнуры подальше, дети могут зацепиться ножками и упасть, не говоря уже о том, что многие дети любят грызть провода.

**Серьезную опасность также представляют окна и балконы.**

Будьте особенно внимательны, чтобы малыш не залазил на подоконники и не выходил сам на балкон. Возле окон и на балконе не должно быть ничего, на что можно забраться и встать на подоконник. Множество трагических случаев из-за выпадения детей, облокотившихся на москитную сетку можно было предупредить, используя специальные детские ручки на окна и блокираторы открывания окон и балконных дверей детьми.

**Следующую очень опасную угрозу представляют аптечка и лекарства.**

 **Большинство отравлений у детей происходит из-за родительского недосмотра.** Еще один пример из практики, произошедший недавно. Годовалый ребенок нашел пакетик с марганцовкой и взял несколько кристаллов в рот. Совсем не много нужно было для того, чтобы случился химический ожог слизистой полости рта, глотки, пищевода 2-3 степени, желудка 1 степени, а спустя 1,5 месяца рубцовый стеноз ротоглотки, гортаноглотки со всеми вытекающими последствиями. Лечение и восстановление в данном случае еще будет продолжаться  длительное время в надежде избежать инвалидности. Поэтому не оставляйте на виду микстуры и таблетки. Даже те лекарства, которыми вы регулярно пользуетесь, держите под замком, они должны быть тщательно закрыты и не попадаться на глаза любопытному малышу. Если вы обнаружили, что ваш ребенок «полакомился» красивыми вкусными таблеточками, срочно обращайтесь к врачу, даже если это всего лишь витамины. Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста.**Следует помнить, что все ядовитые вещества, отбеливатели, кислоты и горючее, например керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов** - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте. Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Помните, что яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

Не меньшую серьезную проблему представляют предметы, вызывающие удушье.

Маленьким детям не следует давать еду с маленькими косточками, семечками, орешками. За детьми всегда нужно присматривать во время еды. Вероятность подавиться очень высока. Внезапно возникшие кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья. Если у ребенка затруднено дыхание, нельзя исключить возможность попадания мелких предметов в дыхательные пути, даже если никто не видел, как ребенок клал что-нибудь в рот. Наверное, наибольшее количество примеров из практики можно привести как раз о последствиях стояния инородных тел в бронхах. Каждый из них по-своему уникален и каждый из них по-своему трагичен. Также не оставляйте на виду полиэтиленовые пакеты - ребенок может случайно в процессе игры натянуть пакет на голову и задохнуться.

**Уважаемые родители, законодательством  Республики  Беларусь  за  оставление  детей  в опасной для жизни ситуации предусмотрена уголовная ответственность:**

УГОЛОВНЫЙ КОДЕКС РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Статья 159 «ОСТАВЛЕНИЕ ДЕТЕЙ В ОПАСНОСТИ»

1. Неоказание лицу, находящемуся в опасном для жизни состоянии, необходимой явно не терпящей отлагательства помощи, если она заведомо могла быть оказана виновным без опасности для его жизни или здоровья, либо жизни или здоровья других лиц, либо   несообщение надлежащим учреждениям или лицам о необходимости оказания помощи - наказываются общественными работами, или штрафом, или исправительными  работами на срок до одного года.
2. Заведомое оставление без помощи лица, находящегося в опасном для жизни и здоровья состоянии и лишенного возможности принять меры к  самосохранению по малолетству, старости, заболеванию или вследствие своей беспомощности, в случаях, если виновный имел возможность оказать потерпевшему помощь и был обязан о нем заботиться, - наказывается арестом или ограничением свободы на срок до двух лет.
3. Заведомое оставление в опасности, совершенное лицом, которое само по неосторожности или с косвенным умыслом поставило потерпевшего в  опасное для жизни или здоровья состояние, - наказывается арестом на срок до шести месяцев или лишением свободы на срок до трех лет.

МАМЫ,  ПАПЫ,  БАБУШКИ,  ДЕДУШКИ,  СТАРШИЕ  БРАТЬЯ  И  СЁСТРЫ!

Ни в коем случае не оставляйте малышей без присмотра! Уголовным кодексом  Республики Беларусь за оставление детей без помощи в опасной для жизни ситуации  предусмотрены арест или ограничение свободы.

**Но даже самое строгое наказание не вернет к жизни родную кровиночку!**

**РОДИТЕЛИ! СТАРАЙТЕСЬ СДЕЛАТЬ ВСЕ ВОЗМОЖНОЕ, ЧТОБЫ ОГРАДИТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ ОТ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ**

Информацию подготовила

инструктор валеолог

детской поликлиники Белаш Н.Н.