Вакцинопрофилактика ВПЧ

Вирус папилломы человека

**Вирусы папилломы человека (ВПЧ)** — это группа чрезвычайно распространенных и генетически разнородных ДНК-содержащих вирусов, поражающих эпителий кожных покровов и слизистых оболочек. Вирус папилломы человека относится к семейству папилломавирусов.   
**Известно более 200 типов ВПЧ.** На долю двух высокоонкогенных типов ВПЧ (16 и 18) приходится до **70% случаев рака шейки матки**, 80% рака вульвы и влагалища, 92% анального рака, 95% рака ротовой полости, 89% рака ротоглотки, 63% рака полового члена. При этом 16-й тип имеет самый высокий канцерогенный потенциал. Генотипы ВПЧ 6 и 11 вызывают практически все виды аногенитальных бородавок и большинство случаев рецидивирующего респираторного папилломатоза, который наблюдается в основном у детей младше 5 лет или у лиц 20-30 лет. В 2008 году немецкий врач и ученый Харальд цур Хаузен получил Нобелевскую премию в области физиологии и медицины за открытие **роли вирусов папилломы человека в развитии рака шейки матки**. В большинстве случаев у здоровой женщины вирус элиминируется (исчезает) самостоятельно, без лечения, но примерно у **10% женщин**, при длительном нахождении в организме вируса папилломы человека высокого онкогенного риска может произойти перерождение клеток эпителия шейки матки и в течение 3-20 лет **может развиться рак**.

Существует два вида профилактики папилломавирусной инфекции.  
**Неспецифические способы**профилактики направлены на укрепление и поддержание здоровья женщины и недопущение попадания ВПЧ в ее организм.   
Правила простые:  
• здоровый образ жизни  
• правильное питание и адекватная физическая нагрузка для сохранения необходимого уровня реактивности иммунитета  
• использование женщинами средств барьерной контрацепции  
• недопущение беспорядочных половых связей.  
  
Профилактика должна начинаться **с самого раннего возраста** и почти все ее аспекты должны стать образом жизни. С детства в семье должны проговариваться и применяться правила гигиены, культуры питания, **заботы о своем здоровье**. Половое воспитание не должно быть запретной или неудобной темой. Родителям под силу деликатно и полноценно проинформировать подрастающее поколение о мерах предосторожности, правилах контрацепции перед началом половой жизни. А врач педиатр, детский гинеколог обязательно поддержат родителей и помогут подобрать нужные слова.  **К специфической профилактике** папилломавирусной инфекции относится вакцинация.  Прививка наиболее эффективна в том случае, если организм еще никогда не сталкивался с вирусом. Педиатр в поликлинике может проинформировать родителей **о вакцине для профилактики ВПЧ и графике прививок**.

Важно пройти полный курс вакцинации и строго соблюдать интервалы между прививками. Вакцина бесплатна, эффективна и безопасна.

Вакцинация от **вируса папилломы человека** является одним из наиболее эффективных способов защиты от этой опасной инфекции, являющейся причиной онкологических заболеваний, в том числе **рака шейки матки** у женщин.  
С 1 января 2025 вакцина для профилактики ВПЧ внесена в Национальный календарь прививок Республики Беларусь. Введенный вид вакцинации имеет далеко идущие планы, **охраняя здоровье** и предотвращая медицинские проблемы в будущем. Это делает ее важной частью **общественного здравоохранения и глобальных усилий по предотвращению рака**. Поэтому следует обязательно проконсультироваться с врачом и пройти вакцинацию согласно рекомендациям специалистов.